



19 & 20
SEP

PROGRAMMA



òra
YOGA
FEST
2026

FESTIVAL YOGA &
BENESSERE OLISTICO

lido di fermo, marche
www.orayogafest.com



LA TUA GIORNATA A ORA YOGA FEST

sabato
19sett

MAIN STAGE

ORIONE TENT

ACRO HUB

08:00

OM CHANTING ***

09:00

MEDITAZIONE
PER LA PACE ***

TESSUTI
AEREI

10:00

YOGA
INTEGRALE

SATSANG ***

ACRO YOGA
CERCHIO
AEREO

11:00

CRIMA
FLOW

L'ERA DEL
ACQUARIO

12:00

MERIDIANI &
AROMATERAPIA

14:00

VINYASA
FLOW

SOUND
HEALING

15:00

YOGA FUSION
TAI CHI

IL LINGUAGGIO
DELL'ENERGIA

16:00
16:30

KUNDALINI
FLOW
METHOD®

NUTRIMENTO
AYURVEDICO

TRAPEZIO
AEREO
YOGA
INVERSIONI

17:00
17:30

HATHA
YOGA

IMMAGINE
DI SE'

TESSUTI
AEREI

18:00

KRIYA
YOGA

LE TAVOLE
DEL SOLE

19:00

DRUM KIRTAN CIRCLE *** INGRESSO OPEN

LA TUA GIORNATA A ORA YOGA FEST

domenica
20sett

MAIN STAGE

ORIONE TENT

ACRO HUB

06:30

MEDITAZIONI ***
concerto di pianoforte

08:00

YOGA & AYURVEDA:
SALUTE E GIOIA DI VIVERE ***

09:00

YOGA &
AYURVEDA

KUNDALINI
SURYA KRIYA

TESSUTI
AEREI
YOGA
INVERSIONI

10:00

QI GONG

CERCHIO
DI UOMINI

CERCHIO
AEREO

11:00
11:30

ODAKA
YOGA

DANZA DI
SHIVA
ASTROLOGIA
VEDICA

14:00

HATHA
YOGA

SPIRITUALITA' NELLA
VITA MODERNA

15:00

ASHTANGA

BIO
GINNASTICA

16:00
16:30

YOGA + IO

IL RESPIRO
CONSAPEVOLE

TRAPEZIO
AEREO
ACRO YOGA

17:00
17:30

YIN YOGA

SOUND
HEALING

TESSUTI
AEREI

18:00

ECSTATIC DANCE *** OPEN

*incluso con Pass,
senza Pass con contributo*

CERIMONIA DEL FUOCO *** INGRESSO OPEN